

# THE NETWORKING CANVAS

**NOME**

	PERSONAL	CARRIERA	BUSINESS
SVILUPPARE	<p><b>CRESCITA PERSONALE</b></p> <p>Persone che ti consigliano per la tua vita privata e ti supportano emotivamente nei momenti negativi.</p>	<p><b>CRESCITA PROFESSIONALE</b></p> <p>Persone che ti aiutano nella crescita professionale; ti danno un senso di valore e scopo.</p>	<p><b>OPPORTUNITÀ</b></p> <p>Persone che ti possono attivare nuove opportunità lavorative.</p>
POTENZIARE	<p><b>BENESSERE</b></p> <p>Persone che ti aiutano ad equilibrare vita privata e professionale, ingaggiandoti in attività extra-professionali (sport, hobby, arte, cause, religione, etc.).</p>	<p><b>ENERGIA PROFESSIONALE</b></p> <p>Persone che ti potenziano, ti danno energia e ti supportano emotivamente nei brutti periodi sul luogo di lavoro, rimettendoti nello stato giusto.</p>	<p><b>INFLUENZA</b></p> <p>Persone influenti che ti aiutano a legittimarti o ti introducono in certi contesti o centri d'influenza.</p>
APPRENDERE	<p><b>NEGATIVITÀ</b></p> <p>Persone tossiche che ti influenzano emotivamente in maniera negativa, ti causano stress e ti fanno perdere tempo. A volte però offrono degli apprendimenti.</p>	<p><b>FUTURO</b></p> <p>Persone che sono una fonte di idee fresche e di ispirazione per innovarti.</p>	<p><b>DRITTE</b></p> <p>Persone che ti danno informazioni preziose sul mercato in cui operi o ti danno feedback sui tuoi progetti chiave.</p>